



Sgi-Flitzebogen 19. April 2020

Update Corona Situation

Meldung der Stadt Ditzingen an alle Vereine:

*Sehr geehrte Vereinsvorsitzende,
in einem Spitzengespräch haben die Kanzlerin und die Landeschefs über Lockerungen der Corona-Auflagen gestern entschieden. Da die Kontaktbeschränkungen grundsätzlich bis zum 3.5.2020 verlängert wurden, bleiben auch unsere öffentlichen Sport- und Freizeiteinrichtungen bis auf weiteres geschlossen.*

Ob und in welchem Umfang wir die Hallen, Räume und Sportplätze ab dem 3.5. wieder freigeben können, wird voraussichtlich bei der nächsten Krisensitzung am 30.4.2020 entschieden. Wir bitten bis dahin um Geduld und werden Sie selbstverständlich auf dem Laufenden halten.

*Amt für Kultur, Freizeit und Familie
Stadt Ditzingen*

Angebot für Vereinsmitglieder **Skype Sport mit Antje und Silvio**

Wer mitmachen möchte, bitte Skype herunterladen und einwählen. Anbei die Termine der kommenden Woche. Update jeweils sonntags. Wir wünschen Euch viel Spaß.

Inhalt: Beweglichkeit und Ganzkörpertraining,
Therabandtraining

Dauer: ca. 60 Min.

Was wird dazu benötigt?

Gymnastikmatte (oder vergleichbares),
Theraband
2 Wasserflaschen oder 2 Gewichte (je ca. 0,5kg)

Montag, 20.4.20, 19:00 Uhr,
Ganzkörpertraining mit Antje
Zielgruppe: Erwachsene

<https://join.skype.com/lpJDAdlrWL78>

Dienstag, 21.4.20, 17:30 Uhr,
Ganzkörpertraining mit Silvio und Antje
Zielgruppe: Schüler und Jugend

<https://join.skype.com/Q3jkaYrvDGk0>

Mittwoch, 22.4.20, 18:00 Uhr,
Ganzkörpertraining mit Antje
Zielgruppe: Erwachsene

<https://join.skype.com/lpJDAdlrWL78>

Donnerstag, 23.4.20, 17:30 Uhr,
Ganzkörpertraining mit Antje
Zielgruppe: Schüler und Jugend

<https://join.skype.com/Q3jkaYrvDGk0>