



# SGi-Flitzebogen 01. März 2021

## Aktuelles

Zur Zeit laufen Vorbereitungen für die Aufnahme des Trainingsbetrieb ab Mitte März auf dem Bogenplatz, sofern es die Corona-Verordnung zulässt.

## Geplante Termine

- |                |   |
|----------------|---|
| 1. Mai         | Maiwanderung + Grillen auf dem Bogenplatz   |
| 19./20.06.2021 | gemeinsame Kreismeisterschaft in Schömburg mit dem Schützenkreis Calw und dem Schützenkreis Böblingen |
| 17./18.07.2021 | Landesmeisterschaft in Welzheim   |
| 10.-12.09.2021 | Deutsche Meisterschaft in Wiesbaden   |

## Indoor Archery World Series: SGi Trio mit dabei

Die Indoor Archery World Series fand, wie schon berichtet, in der Saison 2021 aufgrund der anhaltenden weltweiten Pandemie als eine Kombination aus Online- und kleineren Live-Veranstaltungen statt. Das Ziel war es, so viele Athleten der Welt wie möglich in die Veranstaltung einzubinden, also auch Bogenschützen aus Ländern, die aufgrund der gegenwärtigen Einschränkungen keinen Zugang zu Veranstaltungen haben. Von der Schützengilde nahmen Simon, Jan und Jonathan teil. Sie absolvierten in den vergangenen Monaten vier Wettkämpfe unter Einhaltung der Corona-Regeln. Im Durchschnitt erreichten sie durchweg hohe Ringzahlen: Simon 570, Jan 580 und Jonathan 590 Ringe.

## Webinar des DSB

Am 25. Februar 2021 fand das Webinar „Bogensport – Trainingsmöglichkeiten in der Praxis für den Breitensport“ mit Bogenbundestrainer Oliver Haidn und Jonathan Vetter statt. 500 Teilnehmer bekamen bei diesem sehr anschaulichen und kurzweiligen Webinar viele Tipps und Anregungen für das Bogentraining.

Das Webinar kann in den nächsten Tagen auf dem Youtube-Kanal des DSB angeschaut werden.

<https://www.youtube.com/channel/UCWmiAgUBnNiloiGBey8cRhg/videos?view=0&sort=dd&flow=grid>



Herzlich willkommen zum Webinar des DSB



Bogensport – Trainingsmöglichkeiten in der Praxis für den Breitensport

25. Februar 2021  
18:00 – 20:00 Uhr



Oliver Haidn  
Bundestrainer Bogen DSB/DFG



Jonathan Vetter  
Kampfsport DSB

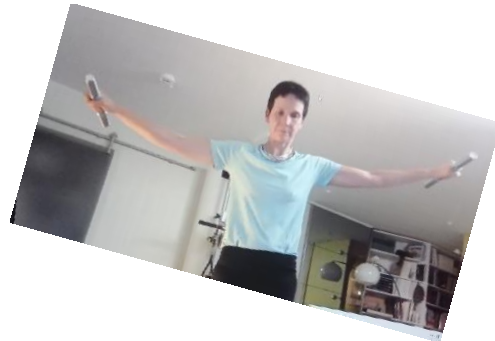


Lisa Reich  
Führungskaderin des DSB



# SGi-Flitzebogen 01. März 2021

## Weiterführung des ZOOM-Onlinesports.



### **Kraft- und Ausdauertraining mit Antje**

Dienstag und Donnerstag

02.03.2021, 04.03.2021, 09.03.2021, 11.03.2021, 16.03.2021, 18.03.2021,  
23.03.2021, 25.03.2021, 30.03.2021

Start: 18.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h

Was wird benötigt?

Gymmatte o. ähnliches, Theraband , 2 Hanteln o. 2 Wasserflaschen, Handtuch, Trinkflasche  
Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/81452537308?pwd=WGFLRDcvTER1all5Sjc0Uk93ZzhrUT09>

### **Wirbelsäulengymnastik mit Antje**

Mittwoch

03.03.2021, 10.03.2021, 17.03.2021, 24.03.2021, 31.03.2021

Start: 19.00 Uhr, Dauer ca. 1h

Was wird benötigt?

Gymmatte oder ähnliches, Handtuch

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/81452537308?pwd=WGFLRDcvTER1all5Sjc0Uk93ZzhrUT09>

### **Kraft- und Ausdauertraining für Schüler und Jugend mit Silvio**

Dienstag und Donnerstag

02.03.2021, 04.03.2021, 09.03.2021, 11.03.2021, 16.03.2021, 18.03.2021,  
23.03.2021, 25.03.2021, 30.03.2021

Start: 18.30 Uhr, Dauer ca. 1h

Was wird benötigt?

Gymmatte o. ähnliches, Theraband , 2 Hanteln o. 2 Wasserflaschen, Handtuch, Trinkflasche  
Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/82651245523?pwd=L09HY00xTGRzU1pJcWYrWGZtNE4xQT09>